

A background network diagram consisting of numerous grey nodes connected by thin grey lines, forming a complex web. The nodes are distributed across the entire page, with a higher density in the lower right quadrant. A white rectangular box with a thin grey border is positioned in the upper right area, containing the main text.

# Let's talk about Sex

Sexual-/ Suchtanamnese inklusive Substitution

Dr. med. Marcus Gertzen

16.05.2023

# Interessenskonflikte Dr. Marcus Gertzen

---

Gehalt durch Bezirkskliniken Schwaben

Gründungsmitglied der Initiative "Junge Suchtmedizin"

Vorstandsvorsitzender des BISS e.V.

Forschungsförderung durch die Medizinische Fakultät der Universität Augsburg

Vorträge für Firma Gilead, sowie diverse Drogenhilfen und Aidshilfen im bundesdeutschen und österreichischen Gebiet

Fachärztlicher Berater des Bezirks Schwaben für Suchtfragen

# Die Sexualanamnese

---

Welche Erfahrungen haben Sie bisher damit gemacht?

# Übung 1

---

Welches Geschlecht hat diese Person?

# Übung 1

---

Was denken Sie?

# Übung 1

---

Welches Geschlecht haben die präferierten Sexualpartner dieser Personen?

# Take-home-message 1

---



Sexuelle Identität und  
sexuelle Präferenz  
sind zwei  
unterschiedliche Dinge

# Die Sexualanamnese

---

Bitte diskutieren Sie folgende Frage?

Welches sind für Sie die wichtigsten Punkte in einer Sexualanamnese?

# Übung 2

---

## Die Sexualanamnese

Bitte bilden Sie Dreiergruppen mit folgenden Teilnehmer\*innen

1. Untersucher\*in
2. Klient\*in / Patient\*in
3. Beobachter\*in

Klient\*in: Bitte überlegen Sie sich kurz eine möglichst schambehaftete sexualmedizinische Fragestellung.

Untersucher\*in: Bitte versuchen Sie eine differenzierte Sexualanamnese durchzuführen.

Beobachter\*in: Bitte beobachten Sie genau die Interaktion der Teilnehmer\*innen, geben Sie Feedback und berichten Sie von den Erfahrungen im Plenum.

Zeit: 5 Minuten

# Übung 2

---

## Die Sexualanamnese

Wie waren Ihre Erfahrungen?

## Take-home-message 2

---



Eine gute Sexualanamnese  
braucht Zeit

# Die Sexualmedizinische Allgemeinanamnese

---

## Die Grundlage

1. Aktuelle Anamnese
2. Medikamente
3. Vorerkrankungen
4. Urologische/Gynäkologische Anamnese
5. Körperlicher Befund

Koch M, Sexuologie 11 (3/4) 2004 74 – 97

# Die die 5x3 der Sexualmedizin

---

## Ein strukturierter Leitfaden

3 Grundlagen der Sexualität: Bio-psycho-sozial

3 Dimensionen der Sexualität: Lust, Fortpflanzung, Beziehung

3 Achsen der sexuellen Präferenz: Geschlecht, Alter, Art und Weise

3 Ebenen der Sexualität: Sexuelles Selbstkonzept, sexuelle Fantasien, sexuelles Verhalten

3 Formen der Sexualität: Masturbation, extragenitale sexuelle Interaktion, genitale Stimulation

Koch M, Sexuologie 11 (3/4) 2004 74 – 97

# Übung 3

---

## Die Sexualanamnese

Bitte bilden Sie Dreiergruppen mit folgenden Teilnehmer\*innen

1. Untersucher\*in
2. Klient\*in / Patient\*in
3. Beobachter\*in

Klient\*in: Bitte überlegen Sie sich kurz eine möglichst schambehaftete sexualmedizinische Fragestellung.

Untersucher\*in: Bitte versuchen Sie eine differenzierte Sexualanamnese durchzuführen.

Beobachter\*in: Bitte beobachten Sie genau die Interaktion der Teilnehmer\*innen, geben Sie Feedback und berichten Sie von den Erfahrungen im Plenum.

Zeit: 10 Minuten

# Die Sexualanamnese

---

## Ein kleiner „Spicker“

### Allgemeinanamnese:

1. Aktuelle Anamnese
2. Medikamente
3. Vorerkrankungen
4. Urologische/Gynäkologische Anamnese
5. Körperlicher Befund

### 5x3 der Sexualmedizin:

3 Grundlagen: Bio-psycho-sozial

3 Dimensionen der Sexualität: Lust, Fortpflanzung, Beziehung

3 Achsen der sexuellen Präferenz: Geschlecht, Alter, Art und Weise

3 Ebenen: Sexuelles Selbstkonzept, sexuelle Fantasien, sexuelles Verhalten

3 Formen: Masturbation, extragenitale sexuelle Interaktion, genitale Stimulation

Koch M, Sexuologie 11 (3/4) 2004 74 – 97

# Übung 3

---

## Die Sexualanamnese

Wie waren Ihre Erfahrungen?

## Take-home-message 3

---



Struktur nimmt  
eigene Ängste

# Die Suchtanamnese

---

Bitte diskutieren Sie folgende Frage?

Welches sind für Sie die wichtigsten Punkte in einer Suchtanamnese?

# Übung 4

---

## Die Suchtanamnese

Bitte bilden Sie Dreiergruppen mit folgenden Teilnehmer\*innen

1. Untersucher\*in
2. Klient\*in / Patient\*in
3. Beobachter\*in

Klient\*in: Bitte überlegen Sie sich kurz eine möglichst schambehaftete Konsumsituation.

Untersucher\*in: Bitte versuchen Sie eine differenzierte Suchtanamnese durchzuführen.

Beobachter\*in: Bitte beobachten Sie genau die Interaktion der Teilnehmer\*innen, geben Sie Feedback und berichten Sie von den Erfahrungen im Plenum.

Zeit: 5 Minuten

# Übung 4

---

## Die Suchtanamnese

Wie waren Ihre Erfahrungen?

# Die Suchtanamnese

---

## Ein medizinischer Leitfaden

1. Aktuelle Konsummenge (idealerweise mit Motiv)
2. Bisheriger Konsum (inkl. Erstkontakt)
3. Familienanamnese
4. Soziales Umfeld
5. Körperliche Folgeerkrankungen (insbesondere epileptische Anfälle/Delirien, STIs, Zirrhose etc.)
6. Anbindung an Beratungszentren
7. Entgiftungstherapien
8. Entwöhnungstherapien
9. Adaptionstherapien
10. Selbsthilfegruppen
11. Nachsorge (inklusive aktueller und vergangener pharmakologischer Ansätze)
12. Sonderfall: Substitution (aktuelle und bisherige Substitute, inklusive Unverträglichkeiten)

# Übung 5

---

## Die Suchtanamnese

Bitte bilden Sie Dreiergruppen mit folgenden Teilnehmer\*innen

1. Untersucher\*in
2. Klient\*in / Patient\*in
3. Beobachter\*in

Klient\*in: Bitte überlegen Sie sich kurz eine möglichst schambehaftete Konsumsituation.

Untersucher\*in: Bitte versuchen Sie eine differenzierte Suchtanamnese durchzuführen.

Beobachter\*in: Bitte beobachten Sie genau die Interaktion der Teilnehmer\*innen, geben Sie Feedback und berichten Sie von den Erfahrungen im Plenum.

Zeit: 5 Minuten

## Take-home-message 4

---



Eine gute Suchtanamnese  
ist bio-psycho-sozial

# Zusammenfassung

---

Was haben Sie heute mitgenommen?

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. Tobias Rüther

Dr. Andrea Rabenstein

Cornelia Rosenberger

Moritz Strasburger

Solveig Gernun

Johanna Schwarz

Sinan Karcher

Peter Martl

Hanna Hentschel

Douglas Silva Leao



[Marcus.Gertzen@bkh-augsburg.de](mailto:Marcus.Gertzen@bkh-augsburg.de)



ZAS  
Zentrum für Aidsarbeit  
Schwaben

